

Checkliste für Ihre Selbst- und Fremdeinschätzung

- ☐ Haben Sie die Übungen betont, in denen Sie am besten abgeschnitten haben?
.....
- ☐ Haben Sie bei Übungen, die für Sie nicht so gut verlaufen sind, Ihr Verhalten in der Mitte einer (gedachten) Skala angesiedelt?
.....
- ☐ Sind Sie sicher, dass die Beobachter mit Ihnen übereinstimmen in der Einschätzung, welche Übungen Sie gut und welche Sie weniger gut absolviert haben?
.....
- ☐ Haben Sie bei der Bewertung der anderen Teilnehmer ausschließlich beobachtbares Verhalten herangezogen?
.....
- ☐ Vermeiden Sie Spekulationen über innere Beweggründe?