

**campus**

So  
meistern Sie  
Ihre Heraus-  
forderungen

**Wladimir  
Klitschko**  
Stefanie Bilen  
**Challenge  
Management**

Was Sie  
als Manager  
vom Spitzen-  
sportler  
lernen  
können



# Challenge Management

*Dr. Wladimir Klitschko*, dessen Bekanntheitsgrad in Deutschland laut dem *Spiegel* bei 92 Prozent liegt, ist ehemaliger Boxweltmeister im Schwergewicht nach Version der IBF, IBO, WBO und WBA. Der studierte Philosoph ist promovierter Sportwissenschaftler, Dozent an der Universität St. Gallen und erfolgreicher Unternehmer.

*Stefanie Bilen* ist Journalistin und Buchautorin. Sie hat unter anderem für das *Handelsblatt*, den *Harvard Business Manager* und das *Wall Street Journal* geschrieben. Das Handwerk hat sie nach einem BWL-Studium an der Georg-von-Holtzbrinck-Schule für Wirtschaftsjournalisten gelernt. Sie segelt und läuft. Ihr erstes Boxtraining steht noch aus.

Wladimir Klitschko mit Stefanie Bilen

# **Challenge Management**

Was Sie als Manager  
vom Spitzensportler lernen können

Campus Verlag  
Frankfurt/New York

ISBN 978-3-593-50746-0 Print  
ISBN 978-3-593-43691-3 E-Book (PDF)  
ISBN 978-3-593-43765-1 E-Book (EPUB)

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt.  
Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig. Das gilt  
insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen  
und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Copyright © 2017 Campus Verlag GmbH, Frankfurt am Main

Umschlaggestaltung: Guido Klütsch, Köln

Umschlagfoto: © Marc Schäfer

Satz: Fotosatz L. Huhn, Linsengericht

Gesetzt aus der Sabon und Neuen Helvetica

Druck und Bindung: Beltz Bad Langensalza

Printed in Germany

[www.campus.de](http://www.campus.de)

# Inhalt

Begrüßung, <i>Tatjana Kiel</i> . . . . .	7
Vorwort, <i>Bill McDermott</i> : Der Kampf, der Fall und der Aufstieg . . . . .	9
What a fight! . . . . .	15

## Teil I

### Herausforderungen sind wie die Luft zum Atmen

1. Wie alles begann . . . . .	19
2. Ergo sum: Ich weiß, wer ich bin . . . . .	33
3. Ich bin keine Marionette, ich kann alleine laufen . . . . .	65
4. Wissen wird mehr, wenn wir es teilen . . . . .	82

## Teil II

### Meine zwölf Antworten auf Herausforderungen

Weg 1: Coopetition ermöglichen und nutzen . . . . .	99
Weg 2: Progressiv denken und mutig handeln . . . . .	101
Weg 3: Aus Niederlagen lernen und neues Potenzial ziehen . . . . .	103
Weg 4: Eigene Erfolge nutzen und andere teilhaben lassen . . . . .	105
Weg 5: Langfristig planen und kontinuierlich Leistung erbringen . . . . .	107
Weg 6: Auszeiten zur Reflexion nutzen . . . . .	109
Weg 7: Auf Wesentliches fokussieren . . . . .	111
Weg 8: Auf eigene Kompetenzen vertrauen . . . . .	113
Weg 9: Potenzial identifizieren und nutzbar machen . . . . .	115

Weg 10: Höchstleistung explosiv abrufen . . . . .	118
Weg 11: Organisationsstrukturen schaffen . . . . .	120
Weg 12: Stärken und Schwächen des Gegners kennen und nutzen	122

### Teil III

#### Wie Experten in der Praxis Challenge Management anwenden

Weg 1: Coopetition, <i>Frank Dopheide</i> . . . . .	127
Weg 2: Progressivität, <i>Allyssa Jade McDonald-Bärtl</i> . . . . .	133
Weg 3: Niederlagen, <i>Rolf Schumann</i> . . . . .	140
Weg 4: Erfolge, <i>Ibrahim Evsan</i> . . . . .	147
Weg 5: Planung und Leistung, <i>Christian Seifert</i> . . . . .	153
Weg 6: Reflexion, <i>Miriam Goos</i> . . . . .	160
Weg 7: Wesentliches, <i>Jens Schmelzle</i> . . . . .	166
Weg 8: Kompetenzen, <i>Jean-Remy von Matt</i> . . . . .	172
Weg 9: Potenzial, <i>Leopold Hoesch</i> . . . . .	178
Weg 10: Höchstleistung, <i>Mathias Ulmann</i> . . . . .	185
Weg 11: Organisationsstrukturen, <i>Astrid Schulte</i> . . . . .	191
Weg 12: Stärken und Schwächen, <i>Torsten Bittlingmaier</i> . . . . .	198
Epilog, <i>Arnold Schwarzenegger</i> : Hör nicht auf die »Naysayer«! . . . . .	205
Danksagung . . . . .	209
Register . . . . .	211



# Begrüßung

»Wenn wir Willenskraft in unserer Haltung verankern, können wir jede Herausforderung bewältigen!« Das ist die Erfahrung und der Leitsatz, der mich in der langjährigen Zusammenarbeit mit Wladimir Klitschko am stärksten geprägt hat.

An der Seite dieses Ausnahmesportlers zu arbeiten, ist eine große Ehre. Jeder Tag bietet die Chance, zu wachsen. Er doziert nicht, er belehrt nicht, vielmehr lässt er die Menschen um ihn herum ganz selbstverständlich an seinem Know-how und an seinen Ideen teilhaben – auf eine sympathische, glaubwürdige und sehr empathische Weise.

Mit diesem Buch möchte er Ihnen zeigen, wie die Haltung eines Boxers auf die Herausforderungen des (Business-)Alltags übertragen werden kann. Es zeigt Lösungen auf, die ihn dahin gebracht haben, wo er jetzt steht: Wladimir Klitschko gehört zu den geachtetsten Sportikonen der Welt und agiert als erfolgreicher Geschäftsmann eines internationalen Firmennetzwerks.

Ich wünsche Ihnen Spaß beim Lesen und ganz viel Willenskraft beim Annehmen und Bewältigen Ihrer Herausforderungen.

*Tatjana Kiel*

*Geschäftsführerin der KLITSCHKO Ventures GmbH*

*t.kiel@klitschko-ventures.com*



Vorwort

# Der Kampf, der Fall und der Aufstieg

Es gibt auf dieser Welt gewisse Menschen mit großer Vorbildfunktion. Menschen, die konsequent sind und die über große Überzeugungskraft verfügen. Menschen, die beharrlich Dinge verfolgen und genau deshalb erfolgreich sind.

Zu diesem Menschenschlag gehört für mich Wladimir Klitschko. Ich bin sehr stolz, ihn zu kennen. Er ist ein Mensch, den ein großes Herz, erstaunliche Leidenschaft und hohe Integrität auszeichnet. Zudem ist er ein wunderbarer Freund.

In unser beider bisherigen Leben gibt es einige Gemeinsamkeiten, die uns verbinden.

Wir sind beide bescheiden und kennen unsere Wurzeln. Unser beider Leben wurde stark durch die Eltern geprägt. Er wuchs in der ehemaligen Sowjetunion auf, ich dagegen im Arbeiterort Amityville im Bundesstaat New York.

Wir sind beide hungrig nach Erfolg. Unsere Teenagerjahre haben gezeigt, dass wir mehr erwarten vom Leben. Wladimirs Talent im Ring zeigte sich schon früh im Boxen in der Ukraine. Ich hatte gleichzeitig drei Teilzeitjobs, um mein eigenes kleines Geschäft in Amityville kaufen zu können. Das war der Start in meine Laufbahn als Unternehmer.

Wir beide verdanken den Erfolg bestimmten Werten, die uns wichtig sind. Wladimirs Ausdauer, Flexibilität, Konzentration und Koordination haben mich immer inspiriert. Ich war schon immer davon überzeugt, dass Vertrauen das größte menschliche Gut ist. Gerade jetzt braucht die Welt mehr Empathie, mehr Vertrauen und mehr Liebe.

Schließlich verbindet uns beide die Ansicht, dass sich wahre Führungs-

persönlichkeiten durch das auszeichnen, was sie der Welt geben und nicht durch das, was ihnen gegeben wird.

In diesem Sinne möchte ich Ihnen von mir erzählen und damit überleiten zu diesem interessanten Buch von Wladimir, in dem er seine Sicht auf die Welt mit uns teilt.

Ich erinnere mich an meine Kindheit in Long Island im Bundesstaat New York. Mein soziales Umfeld war durch ehrliche, hart arbeitende Menschen geprägt. Ich trug Zeitungen aus, packte Lebensmittel in Tüten oder arbeitete als Kellner. Dabei habe ich viel gelernt. Manches schnell. Anderes langsamer.

Eines Nachts stand unsere Familie auf der Straße. Wir mussten hilflos zusehen, wie unser Haus abbrannte. Ich war noch klein. Es wäre keine Schande gewesen, wenn ich Angst gehabt hätte oder sehr traurig über den Verlust gewesen wäre. Doch meine Mutter gab mir in diesem Moment einen klugen Rat, an den ich oft denke: »Bill, es gibt nichts in diesem Haus, das wichtiger wäre als das, was außerhalb ist.«

Momente wie dieser legten das Fundament für meinen lebenslangen Optimismus. Ich verinnerlichte, dass nichts und niemand die Träume eines Menschen stehlen kann. Egal, was geschieht. Ich habe gelernt, dass es Träume sind, die Sieger auszeichnen.

Jahrzehnte später – alle meine Jugendträume hatten sich erfüllt und ich blickte bereits auf eine erfolgreiche Karriere zurück – nahm ich an der Veranstaltung eines Buchclubs in Walldorf in Deutschland teil. Während des Gesprächs stand plötzlich eine Kollegin auf und sagte etwas, das mich bescheiden werden ließ:

*»Bill, ich habe Ihre Autobiografie Mein Weg zu SAP gelesen. Der Ratsschlag Ihrer Mutter an Sie hat mich sehr beeindruckt: »Das Beste an Dir bist Du«. Ich habe dieses Zitat an meinen Kühlschrank gehängt und zeige es jeden Tag meinen Kindern. Es bedeutet uns allen so viel. Vielen, vielen Dank.«*

Ihre Worte haben mich tief bewegt. Die Kollegin hat mich daran erinnert, dass einen Menschen, der von seiner Einzigartigkeit überzeugt ist, niemand aufhalten kann – keine Konkurrenten und kein Hindernis.

Sie hat mir auch bewusstgemacht, dass uns alle auf unserem Lebensweg

viel mehr eint als trennt. Wir haben alle einen Lebenstraum. Wir wissen, wie eng die Größe unseres Traums, unsere Vorstellungskraft, unser Mut mit dem zusammenhängen, was wir tatsächlich erreichen.

Wir alle haben unsere Wege gebahnt, waren oft erfolgreich, sind häufig aber auch gescheitert. Denn kein Traum wird real ohne den Blick für Details und ihre Bedeutung für das große Ganze.

Die Welt steckt voller Überraschungen, wer kennt das nicht? Und nichts verändert unsere Denkweisen schneller als das Bewusstsein, dass sich unsere Welt ständig verändert und nichts so bleibt, wie es war.

Dennoch gibt es etwas, was den Einzelnen aus der Masse hervorhebt.

Wie halten wir harte Kämpfe durch? Was treibt uns an, sodass wir nach einem Sturz wieder aufstehen? Wie bringen wir Verstand und unbeugsamen Willen in Einklang? Meine Erfahrung hat mich gelehrt, dass hier die größte Bewährungsprobe wartet.

Es ist, als wäre es gestern gewesen: An einem ganz normalen Sommertag feierten wir den Geburtstag meines Vaters. Mein Bruder war da, wir spielten Golf. Zuhause genossen wir ein gemütliches Abendessen. Es war ein perfekter Tag. Ich erinnere mich, wie froh ich über die gemeinsame Zeit mit meiner Familie war. Denn in der globalisierten und digitalisierten Welt werden diese Momente mit unseren Liebsten leider immer seltener.

Nachts verließ ich das Gästezimmer im Haus meines Bruders, um mein Wasserglas aufzufüllen. Es war dunkel, ich rutschte auf der Treppe aus, das Glas zersprang und ich stürzte in die Glassplitter. Ich war schwer im Gesicht verletzt, besonders am linken Auge. Es war einer dieser verrückten Unfälle, von denen wir denken, dass sie nur anderen passieren.

In den Momenten direkt nach dem Sturz spürte ich, wie zwei Kräfte miteinander um die Kontrolle über unser Verhalten ringen: der Verstand und der Wille.

Mir wurde klar, dass der Verstand dem Schmerz aus dem Weg gehen will.

Mein Verstand sagte mir dementsprechend. »Es ist okay. Bleib liegen. Schlaf ein. Denn wenn du jetzt aufstehst, wird alles viel schwieriger.«

Sehr vernünftig.

Doch obwohl der Verstand uns nahezu vollständig kontrolliert, schafft er es nicht, unseren Willen zu brechen.

Es war mein Wille, der mir Klarheit gab. »Du hast die großartigste Familie, die tollsten Kollegen und Freunde der Welt. Sie alle zählen auf dich. Nun steh auf und mach weiter!«

Ich war schwer verletzt. Mir war klar, dass meine Genesung lange dauern würde. Und dennoch zog ich mich in dieser Nacht hoch. Ich gehorchte meinem Willen. Einige der besten medizinischen Fachkräfte der Welt kümmerten sich um mich. Ich bekam die beste Pflege, die man sich vorstellen konnte. Meine Frau Julie, meine Familie, meine Freunde und Kollegen standen mir stets zur Seite, ein echter Segen.

Ich erinnere mich besonders an Hasso Plattner, den Mitgründer und Aufsichtsratsvorsitzenden meines Unternehmens, SAP. Er sagte zu mir: »Bill, du machst dir immer Gedanken darüber, wie du andere unterstützen kannst. Nun helfen wir dir. Ganz egal, was du brauchst, du kannst auf uns zählen.«

Ich kämpfte um meine Gesundheit und gab dabei alles. Das würde wohl jeder tun. Leider konnte mein linkes Auge nicht gerettet werden. Dennoch hatte ich das Gefühl, mehr zu sehen als vorher. Weil mir bewusstgeworden ist, dass Sehen mehr ist als die Wahrnehmung mit unseren Augen. Es geht auch darum, was wir fühlen und welche Gefühle wir in anderen Menschen bewirken. Dadurch entstehen ganz neue Kräfte.

Mir ist nun klar, dass dieser Kampf zwischen Verstand und Willen den Charakter nicht nur formt, sondern ihn vielmehr enthüllt. In diesen Momenten bricht die volle Kraft unserer persönlichen Lebenserfahrungen an die Oberfläche und lässt uns leidenschaftlich aufschreien. Mit unserem Willen stehen wir auf, laufen los und machen weiter. Sieger stehen immer auf und Sieger steigen auf!

Wladimir ist einer der großen Box-Champions der Geschichte. Aber das ist nicht das Besondere an ihm oder der Antrieb für seinen Aufstieg. Im Grunde seines Herzens ist und bleibt er ein Herausforderer, ein Challenger.

Der Champion erhält Auszeichnungen und Ehrungen – meistens verdient. Aber der Herausforderer gibt die kleinste Faser seines Herzens und seiner Seele.

In diesem Buch erfahren wir persönlich vom ultimativen Challenger, wie sich die Herausforderungen des Lebens meistern lassen. Oder wie er immer sagt: »Wenn du deinen Verstand kontrollieren kannst, kannst du alles kontrollieren.«

Wir alle kämpfen. Wir alle fallen. Und wir alle tragen in uns die Fähigkeit, wieder aufzustehen und aufzusteigen.

Mit Wladimir haben wir ein Vorbild, dem wir vertrauen können.

*Bill McDermott*

SAP SE CEO und Executive Board Member

März 2017





# What a fight!

»Failure is not an option!« Diese Überzeugung hat mich im Sport seit meiner ersten Niederlage begleitet. Für mich als Profisportler gab es seitdem nur eine Option: nämlich in den Ring zu steigen, um zu siegen. Sonst hätte ich gar nicht erst antreten, geschweige denn den Kampf gegen einen Gegner aufnehmen müssen.

Als ich im Winter 2015 nach jahrelangem Erfolg gegen Tyson Fury verlor und sich der Rückkampf so wahnsinnig lange hinzog, kam eine neue Dimension hinzu. Jetzt reichte es mir bei der Vorbereitung nicht mehr allein, die Niederlage auf den nächsten Kampf auszuschließen. Ich wollte den Sieg mit Haut und Haaren und ordnete alles diesem Ziel unter. Dass Fury schließlich den Rückkampf absagte und ich mit Anthony Joshua einen Gegner fand, der mir die größte aller Bühnen bot und zudem die größte aller Herausforderungen bedeutete, verstärkte diese Einstellung. Schließlich bekommt ein Boxprofi nicht alle Tage die Chance, trotz vorheriger Niederlage jetzt vor 90 000 Zuschauern bei einer weltweiten Übertragung in über 150 Länder gegen den Besten der Besten anzutreten. Ich war besessen von der Idee, zu gewinnen. Alles, was ich und mein Team fortan taten, machten wir mit Besessenheit.

Besessenheit – merkwürdigerweise ist der Begriff in der deutschen Sprache negativ besetzt. Wenn von Besessenheit die Rede ist, sind zugleich Verbissenheit und sogar ein bisschen Wahnsinn und Verrücktheit gemeint. Für mich ist der Begriff durch und durch positiv. Nach meinem Verständnis bedeutet Besessenheit nur eins: bedingungslose und vollkommene Liebe.

Mein Ziel war es, den Kampf gegen den 27-jährigen Anthony Joshua am 29. April 2017 zu gewinnen. Ich war besessen von dieser Vorstellung

und zu 100 Prozent überzeugt, mein Ziel zu erreichen. Obwohl ich mir so sicher war zu gewinnen, zeigt das Ergebnis des Kampfes, dass ich den Wettkampf verloren habe. Doch im Ring gelang es mir, nach Niederlagen mehrfach wieder aufzustehen und ich konnte sogar meinen Gegner auf die Bretter schicken. Es mag merkwürdig klingen: Ich habe den Kampf nicht gewonnen und den Ring trotzdem als Sieger verlassen. Ich habe meinen größten Gegner besiegt: mich selbst.

Die Rückmeldungen, die ich nach diesem Kampf bekam, waren überwältigend. Berichterstatter waren sich einig darüber, dass ich mit Herz und Verstand gekämpft und trotz Niederlage Größe gezeigt habe. »Wladimir Klitschko hat bewiesen, dass man sogar als Verlierer als Held aus dem Ring steigen kann«, sagte einer der Kommentatoren. Die Zahl meiner Fans ist größer geworden, der Zuspruch aus aller Welt enorm.

Hätte ich Anthony Joshua in der ersten Runde besiegt, sähe das sicherlich anders aus. Es scheint wohl etwas dran zu sein an dem Satz, den ein Journalist schrieb: »Klitschko erschien in der Niederlage größer, als er es je bei seinen Siegen vermocht hat.«

Deshalb habe ich meinen Leitsatz revidiert, denn für mich steht fest: »Failure is an option« – und in diesem Falle eine sehr gute. Ich habe nicht mein Ziel erreicht, den Kampf zu gewinnen, ich habe jedoch ein anderes, viel größeres Ziel erreicht: weltweite Anerkennung und Respekt, auch für den Boxsport. Im »Scheitern« habe ich einen viel größeren Erfolg erzielt, als mir durch einen Sieg gelungen wäre.

Wichtig bleibt hingegen meine Besessenheit. Ich muss lieben, was ich tue. Ich muss alles geben dafür, bis zum Ende. »One can loose a fight, but one can not loose an obsession.«

Seit dem 29. April 2017 steht für mich fest: Erfolg ist nicht unbedingt das Erreichen eines vorher festgelegten Ziels. Es ist vielmehr das Erreichen des bestmöglichen Ergebnisses – und manchmal lässt sich vorher nicht einmal erahnen, welches Ergebnis das bestmögliche sein könnte.

Nach diesem Abend habe ich die Bedeutung des Wortes (Miss-)Erfolg neu definiert.

Failure with obsession – is an option!

Ihr  am 30. April 2017

Teil I

**Herausforderungen  
sind wie die Luft zum  
Atmen**



# 1. Wie alles begann

Der Mann war doppelt so groß wie ich. Mindestens. Ich stand mit dem Kopf im Nacken vor ihm, meine Mutter mit einigem Abstand hinter mir. Ich war unglaublich stolz und ein bisschen aufgeregt. Der Grundschuldirektor hatte sich Zeit genommen, weil ich etwas mit ihm zu bereden hatte. Es ging um meine Zukunft.

Ich war sechs und hatte die Nase voll vom Kindergarten. Normalerweise wäre ich wie alle anderen Kinder in Russland mit sieben eingeschult worden, doch ich wollte nicht so lange warten. Seit Jahren ging ich in den Kindergarten, meine Mutter arbeitete dort als Lehrerin der Vorschulklasse. Jeden Morgen machten wir uns gemeinsam auf den Weg, ich spielte die immer gleichen Spiele, ich traf dieselben Kinder, wir sangen Jahr für Jahr ähnliche Lieder. Ich hatte genug, ich wollte etwas Neues. Ich war neugierig und fand mich reif für die Schule. Etliche Male hatte ich mich bei meiner Mutter beklagt, doch sie antwortete stets dasselbe: »Alle Kinder gehen erst mit sieben in die Schule. Es gibt keine Ausnahmen.«

Als ich ihr mal wieder in den Ohren lag – das konnte ich ausdauernd, beinahe penetrant, wie meine Mutter mir später versicherte –, hatte sie die Nase voll: »Wenn du wirklich so überzeugt bist und es unbedingt willst, beweise es mir«, sagte sie. »Wir gehen zum Schuldirektor und du selbst trägst ihm dein Anliegen vor.«

Falls meine Mutter gehofft hatte, dass mich ihre Ankündigung einschüchtern und von meinem Wunsch abhalten würde, irrte sie sich. Ich jubelte vor Freude. Ich war zwar noch ein kleiner Junge, doch mein Kampfgeist war geweckt. Ich wollte schnellstmöglich eingeschult werden und zu den Großen gehören. Ich malte mir aus, wie schön es sein würde,

ernst genommen zu werden: Wichtiges lernen zu dürfen und Aufgaben zu bekommen. Ich sah mich förmlich schon in meinem Klassenraum sitzen, an einem richtigen Tisch, deutlich größer als im Kindergarten, auf meinem eigenen Stuhl.

Meine Mutter vereinbarte einen Termin und so stand ich jetzt vor dem älteren Herrn, um ihn um eine Ausnahmeregelung zu bitten. »Du weißt schon, dass alle Kinder erst mit sieben in die Schule gehen dürfen, oder?«, fragte er mich. Ich nickte und erwiderte, dass ich keine Angst vor älteren Kindern hätte. Schließlich war Vitali, mein eigener Bruder, fünf Jahre älter als ich. »Du weißt auch, dass wir hier ein ganz anderes Programm haben als im Kindergarten?«, fuhr er fort. »Hier müsst ihr lernen, Aufgaben erfüllen und das tun, was die Lehrer euch sagen.« »Ich weiß«, erwiderte ich freudestrahlend. »Bist du bereit, dich danach zu richten?«, fragte er. Ich nickte eifrig. Gerade darum ging es mir ja.

Der Direktor wechselte Blicke mit meiner Mutter und tuschelte eine Weile mit ihr. Schließlich beugte er sich zu mir herunter und schüttelte mir die Hand. »Wladimir, dann sollst du mit sechs Jahren eingeschult werden. Ich hoffe, du enttäuscht uns nicht«, sagte er ernst. »Ich muss zugeben, dass sich noch nie ein Sechsjähriger so mutig und willensstark vor mich hingestellt und getraut hat, seinen Wunsch so selbstbewusst vorzutragen.«

Ich war glücklich. Ich fiel meiner Mutter um den Hals und erzählte meinem Vater und meiner Großmutter zu Hause, dass auch ich bald ein Schulkind sein würde. Ich verspürte Zufriedenheit und unglaubliche Genugtuung. Ich hatte meinen Wunsch durchgesetzt. Die kommenden Jahre sollten meiner Familie und den Lehrern zeigen, dass es die richtige Entscheidung war.

Damals machte ich mir darüber noch keine Gedanken, doch ich hatte etwas gelernt: Egal, wie alt oder jung ich war – es lohnt sich immer, sich für Ziele einzusetzen, die wichtig sind. Ungeachtet der Hindernisse, die unterwegs auftauchen werden. Das Wichtigste ist, dass ich an mich glaube, dranbleibe und nicht aufgebe.

Wie ich feststellte, war es ein Muster, das sich in meiner Kindheit und Jugend stets wiederholen sollte: Setzte ich mir etwas in den Kopf, wendete ich mich an meine Mutter. Sie war meine Ansprechpartnerin für meine Pläne, Sehnsüchte und Visionen. Allerdings setzte sie diese nie