

Marco von Münchhausen

Auszeit. Inspirierende Geschichten für Vielbeschäftigte

2007, geb., 236 Seiten

EUR 19,90/EUA 20,50/SFR 34,90

ISBN 978-3-593-37914-2

Erscheinungstermin/Sperrfrist: 15. März 2007

In unserem aufreibenden Alltag und der hektischen Businesswelt haben viele Menschen kaum mehr die Zeit, regelmäßig innezuhalten und zu sich selbst zu finden. Für sie hat Marco von Münchhausen inspirierende Texte zusammengetragen, aus denen sich innere Kraft schöpfen lässt.

Für Menschen, die beruflich sehr eingespannt sind und von einem Termin zum nächsten hetzen ist es oft schwierig, ihrem Bedürfnis nach Zeit für sich selbst, innerer Ruhe oder Selbstreflexion nachzukommen. Lesen ist eine Tätigkeit, die all dies erfüllt: sie hilft uns abzuschalten, entführt uns in eine andere Gedankenwelt und kann unseren Horizont erweitern. Doch im hektischen Alltag fehlt den meisten Menschen die Zeit, konzentriert ein ganzes Buch durchzulesen.

Das neue Werk von Marco von Münchhausen ist für eben diese viel beschäftigten Menschen konzipiert. Der Autor hat kurze Texte zusammengetragen, die verdichtete Lebensweisheit enthalten. Sie stammen aus den verschiedensten Kulturen und Traditionen. Manche sind nur kurze Sätze, andere erzählen Geschichten, teilweise sind es kleine philosophische Abhandlungen. Manche stammen aus den großen Weisheitsbüchern der Welt, manche von großen Wissenschaftlern, manche von modernen Schriftstellern. Dabei geht es um Themen wie Glück, persönliche Weiterentwicklung, Motivation, Misserfolg, Veränderung, Hilfsbereitschaft, Lernen, Schicksalsschläge, Ehrlichkeit, Geduld oder inneres Gleichgewicht. Die Texte sind emotional bewegend und immer kurzweilig.

Marco von Münchhausen bietet eine Übersetzung und Interpretation dieser Texte für das heutige Alltagsleben. Dabei setzt er dem Leser jedoch keine festlegende Interpretation vor, sondern gibt Anregungen zur Selbstreflexion: Was könnte dieser Text für mich bedeuten? Was kann ich davon mitnehmen? Was kann ich auf meinen Alltag übertragen? Zur vertiefenden Betrachtung finden sich am Ende eines jeden Kapitels Fragen, die helfen, sich mit einem bestimmten Thema bewusster und intensiver auseinanderzusetzen.

Der Autor

Marco von Münchhausen ist promovierter Jurist, internationaler Keynote-Speaker und Autor mehrerer Bestseller, unter anderem *Wo die Seele auftankt*. Er hält Vorträge zu den Themen Motivation, Selbstmanagement und Work-Life-Balance. 2002 wurde er mit dem Titel »Trainer des Jahres« ausgezeichnet; 2005 erhielt er den »Excellence Award« für hervorragende Leistungen als Referent.

Für dieses Buch hat er aus seinem über viele Jahre gewachsenen Fundus von Parabeln, Anekdoten und Texten mit großer Sorgfalt die schönsten ausgesucht.

Kontakt

Brigitte Hort, 069-976516-22, hort@campus.de; Harriet Zachres, 069-976516-809, zachres@campus.de

Campus Verlag GmbH
Presseabteilung
Kurfürstenstraße 49
60486 Frankfurt/Main
Tel. 069 976516-20
Fax 069 976516-78
presse@campus.de
www.campus.de