

Corinna Knauff

»Ich bin eine gute Mutter!«

Warum es Ihrem Kind besser geht, wenn Sie nicht immer perfekt sind

2009, kart., 227 Seiten

EUR 17,90/EUA 18,40/SFR 32,00

ISBN 978-3-593-38794-9

Erscheinungstermin/Sperrfrist: 5. März 2009

Mütter wollen für ihr Kind nur das Beste – und überfordern sich dabei bis zur Selbstaufgabe. Corinna Knauff zeigt, wie es Müttern gelingt, wieder realistische Ansprüche an sich selbst zu entwickeln. Sie erklärt, warum Kinder mit einer entspannten Mutter viel glücklicher sind als mit einer vermeintlich perfekten.

Muttersein hat heutzutage eine Qualität erreicht, die verdächtig an Hochleistungssport erinnert. Moderne Supermamas eilen mit ihren Kindern vom Flötenunterricht zum Kinderballett und dann zur Malstunde. Sie organisieren Kindergeburtstage, die jeden Eventmanager vor Neid erblassen lassen würden. Ganz selbstverständlich flicken sie um Mitternacht die Lieblingsjeans des Sprösslings, weil der keine andere zum Schulfest tragen will. Sie wollen gerecht und verständnisvoll sein, freundlich und zugewandt. Sie möchten die Individualität ihrer Kinder respektieren, ihnen die notwendigen Freiräume schaffen und zugleich sorgsam behüten.

Soviel hingebungsvollen und konzentrierten Einsatz fürs Kind gab es noch nie. Um den Nachwuchs zu selbstbewussten, durchsetzungsstarken und glücklichen Menschen zu erziehen, überlassen Mütter nichts dem Zufall. Sie orientieren ihr Leben komplett an den Bedürfnissen der Kinder. Und doch ist das Resultat dieser grenzenlosen Bemühungen erstaunlicherweise nicht ein starkes Kind, sondern die chronische Erschöpfung und Überforderung der Mütter. Kein Wunder, denn für das Wohl ihres Kindes gehen sie nicht selten an die Grenzen ihrer Leistungsfähigkeit und darüber hinaus.

Corinna Knauff hat eine gute und entlastende Nachricht: Es ist möglich, ohne mütterliche Spitzenleistungen zu erziehen und dabei eine gute Mutter zu sein. Wer sich gestattet, ein normaler Mensch zu bleiben, der Kindern Grenzen setzt und auch eigene Bedürfnisse achtet, dem fällt es leichter, liebevoll und aufmerksam zu sein. Amüsant und entlarvend zeigt die Autorin, warum viele Mütter es heute übertreiben, obwohl sie doch eigentlich nur alles richtig machen wollen. Sie gibt hilfreiche Tipps, wie Mütter aus dem Kreis überhöhter Ansprüche und Überforderung ausbrechen können, und erklärt, warum hin und wieder ein wenig mütterlicher Egoismus Kindern und dem Familienleben gut tut. Ein Buch, das nicht die Kinder, sondern die Mutter ins Zentrum stellt und gerade deshalb ein weiser Erziehungsratgeber ist.

Die Autorin

Corinna Knauff ist selbstständige Diplomheilpädagogin und freie Autorin. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren zwei Kindern in Köln.

Kontakt

Brigitte Hort, 069-976516-22, hort@campus.de; Alexa Kawaletz, 069-976516-26, kawaletz@campus.de

Campus Verlag GmbH
Presseabteilung
Kurfürstenstraße 49
60486 Frankfurt/Main
Tel. 069 976516-20
Fax 069 976516-78
presse@campus.de
www.campus.de